

Отчет
МБОУ «СОШ №3»
о проведении «Недели психологии»
2023-2024 учебный год

На основании приказа от 20.11.2023 года №__ «Об организации и проведении «Недели психологии» в МБОУ «СОШ № 3» с 20.11.2023г по 24.11.2023г были организованы и проведены мероприятия в рамках Недели психологии.

Цель: развитие и формирование психологической культуры обучающихся, педагогов и родителей школы, содействия укреплению их психологического здоровья, оказания психолого-педагогической поддержки обучающимся.

Задачи:

- формирование представлений о важности психологической науки как одной из составляющих наук о человеке;
- содействие развитию личности обучающихся;
- формирование представлений о способах оказания психологической поддержки, обращения за помощью в трудных жизненных ситуациях;
- формирование представлений психоэмоционального состояния, психогигиене;
- повышение психологической компетентности учащихся, педагогов, родителей в различных вопросах;
- повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса;
- оптимизация межличностных отношений в классных коллективах, навыков и способов общения.

Мероприятия:

День недели	Мероприятие	Цель и задачи мероприятия	Участники	Ответственный
Понедельник 20.11.23	Психологическая акция «Радуга настроения»	Цель акции: вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих; диагностика эмоционального состояния учащихся и педагогов.	Обучающиеся, педагоги	Педагоги-психологи
	Опрос «Кто такой	· способствовать	Обучающиеся,	Актив «Движения первых»,

	психолог?»	<p>умению учащихся выразить своё мнение.</p> <ul style="list-style-type: none"> · расширить знания о науке психологии, развивать самопознание, способствовать личностному росту. 	педагоги, администрация школы	Трифонова А.В.
	Выставка книг «Психология – наука о душе» в библиотеке школы	<ul style="list-style-type: none"> · развитие любознательности, эрудиции, расширение кругозора. 	1-10 классы	Никольская Е.А.
Вторник 21.11.23	Опрос «Лучший учитель года»	<ul style="list-style-type: none"> · сплочение общешкольного коллектива, улучшение взаимоотношения «Учитель-ученик». 	1-10 классы	Педагоги-психологи
	Выставка книг «Психология – наука о душе» в библиотеке школы	<ul style="list-style-type: none"> · развитие любознательности, эрудиции, расширение кругозора. 	1-10 классы	Никольская Е.А.
Среда 22.11.23	Социометрия. Межличностные отношения» на сплочение коллектива	<p>Цель: диагностика эмоциональных связей взаимных симпатий между членами группы</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -измерение степени сплочённости-разобщённости в группе; -выявление относительного авторитета членов группы по признакам симпатии-антипатии(лидеры, звёзды, отвергнутые) 	3-6 классы	Педагоги-психологи, классные руководители

		обнаружение внутригрупповых сплочённых образований во главе с неформальными лидерами;		
	Акция «Задай вопрос педагогу-психологу»	· способствовать умению учащихся выражать своё мнение.	1-10 классы	Педагоги-психологи
	Выставка книг «Психология – наука о душе» в библиотеке школы	· развитие любознательности, эрудиции, расширение кругозора.	1-10 классы	Никольская Е.А.
Четверг 23.11.23	Классный час «Я учусь владеть собой»	Цель - формирование навыков преодоления возможности и негативного поведения в ситуациях, вызывающих тревогу Задачи: 1. Раскрыть понятия тревожность и стресс. 2. Обратить внимание учащихся на «здоровые» способы преодоления тревожности. 3. Познакомить учащихся с упражнениями на расслабление. 4. Обучить навыкам саморегуляции.	Обучающиеся 9,10 классов	Педагоги-психологи
	Выставка книг «Психология – наука о душе» в библиотеке школы	· развитие любознательности, эрудиции, расширение кругозора.	1-10 классы	Никольская Е.А.

Пятница 24.11.23	Забор психологической разгрузки	Способствовать умению учащихся выражать своё мнение	Обучающиеся, педагоги, родители	Педагоги-психологи
	Дискуссия «Здоровый образ жизни. Профилактика употребления ПАВ»	Профилактика вейпинга, употребления ПАВ и его последствий на организм подростков	5 классы	Педагоги-психологи
	Подведение итогов Недели психологии	Анализ результатов Недели психологии		Педагоги-психологи

В понедельник Общешкольная акция «Радуга настроений» открывает «Неделю психологии». Это массовое общешкольное мероприятие с психологическим акцентом и широкими психолого-педагогическими возможностями. Акция "Радуга настроений" в неделе психологии использовалась с целью создания интриги, настроя школы на "психологическую волну", формирования общего настроения именно той тональности, ради которой и ведётся вся психологическая работа в школе вообще. Цель игры: вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих; диагностика эмоционального состояния учащихся и педагогов.

Психологическая неделя - это погружение в новое, малознакомое школе переживание, и "Радуга настроений" способствует такому погружению лучше многих других форм.

Участие в акции приняло 456 человек, из которых, что составило 71% учащихся школы.





Интервью с великими психологами «Твое мнение»

Работа с плакатной информацией, комментирование учащимися высказываний психологов. Цель: расширить знания о науке психологии, развивать самопознание, способствовать личностному росту. Педагог-психолог Трифонова А.В. подготовила плакат с информацией: на каждом отдельном листке формата А4 приклеивается фотография известного психолога с цитатой. На плакате помещается несколько таких листков. Учащимся предлагается высказать свое мнение: актуальны ли сегодня такие мысли, мнение какого психолога для них особенно интересно и почему.

Примеры

- Уильям ДЖЕМС (1842–1910). «В любом проекте важнейшим фактором является вера в успех».
- Альфред АДЛЕР (1870–1937). «Жить — значит развиваться. Радость — это, вероятно, лучшее средство преодолеть трудности».
- Карл Густав ЮНГ (1875–1961). «Там, где правит любовь, не остается места для власти силы; а где возобладали сила, там недостает любви».
- Зигмунд ФРЕЙД (1856–1939). «С течением жизни мы узнаем пределы своих способностей. Люди сильны до тех пор, пока они отстаивают сильную идею».



Во вторник Социологический опрос: «Лучший учитель года».

Это мероприятие вызывает особый интерес не только у учащихся, но и у учителей. Результаты вывешиваются на информационную доску. Учитель, набравший наибольшее количество положительных выборов, становится «Лучшим учителем года» по версии обучающихся школы МБОУ «Школа №3».

АНКЕТА

Подумайте и впишите Ф.И.О. учителя в каждую, соответствующую графу – «Номинация». В графу 5 можно вписать свою номинацию.

«Номинация»	Ф.И.О. учителей
1. «Самый добрый»	
2. «Самый строгий»	
3. «Самый отзывчивый»	
4. «Самый модный»	
5.	

Итоги опроса «Лучший учитель года» по версии обучающихся МБОУ

«СОШ №3», принявших участие в опросе

САМЫЙ ДОБРЫЙ

- 1 – Алимова Гульнара Раисовна
- 2 – Башмакова Ляиля Абдуваитовна
- 3- Закиева Венера Фаязовна

САМЫЙ СТРОГИЙ

- 1 – Каримова Роза Мансуровна
- 2–Шайдуллина Альбина
Амерзяновна
- 3- Добровольская Ольга
Леонидовна

САМЫЙ ОТЗЫВЧИВЫЙ

- 1 – Алимова Гульнара Раисовна
- 2 –Закиева Венера Фаязовна
- 3- Башмакова Ляиля Ваитовна

САМЫЙ МОДНЫЙ

- 1 – Гафиятуллина Лилия Габитовна
- 2 – Дубина Лилия Нафисовна
- 3- Шакурова Алсу Сагитовна

В опросе приняли участие 312 учеников.

Также ребята предлагали свои варианты номинаций, среди них были «Самый крутой», «Самый веселый», «Самый творческий», «Лучшие шутки», «Самый любимый», «Самый справедливый», «Самый умный», «Самый спортивный», «самый энергичный», «Самый опасный», «Самый клевый», «Тик ток Дама», «Самый красивый», «Самый интересный», «Самый молодежный», «Самый патриотичный»



В среду «Социометрия. Межличностные отношения». Игра «Я такой же как и ты»

Социометрическая техника применяется для диагностики межличностных и межгрупповых отношений в целях их изменения, улучшения и совершенствования. С помощью социометрии можно изучать типологию социального поведения учащихся в условиях групповой деятельности, судить о социально-психологической совместимости одноклассников.

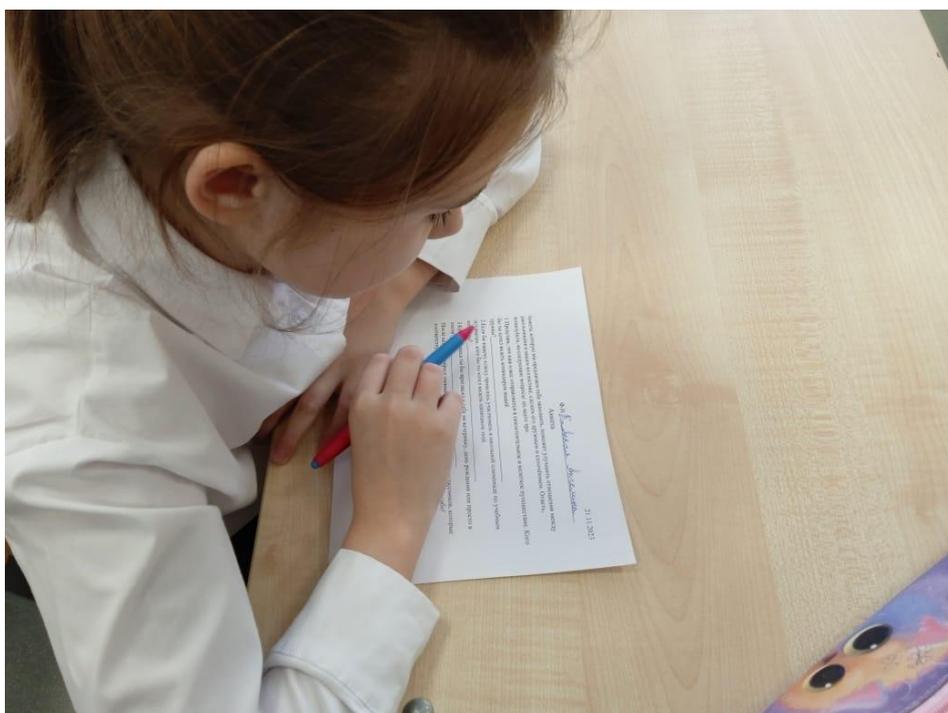
Активно участвовали учащиеся 3 Б и 3В классов.

Испытуемым предлагают выбирать строго фиксированное количество членов группы. Например, в группе из 30 человек каждому предлагают выбрать лишь до 5 человек. Количество ограничения числа социометрических выборов получила название «социометрического ограничения» или «лимита выборов». В настоящее время принято считать, что для групп в 25-35 участников минимальное количество «социометрического ограничения»

должна выбираться в пределах 4-5 выборов.

Была проведен тренинг «Я такой же как и ты». У педагога в руках мячик, Тот, кому этот мячик достанется, бросает его любому товарищу, и, обратившись по имени, объясняет, почему он такой же. «Я такой же, как ты, потому что...» Тот, кому бросили мячик выражает согласие или несогласие и бросает мячик следующему»





Отзывы участников об игре: «игра очень забавная, интересная», «очень развлекательная, познавательная, необычная игра», «побольше подобных игр», «классная, интересная, забавная, развивающая», «впечатляюще».

Также проходила Акция «Письмо психологу» с целью активизировать работу школьной почты доверия.

В холле школы был размещен почтовый ящик, куда ребята могли отправить свои письма, написанные школьному психологу. Участия приняли все учащиеся образовательного учреждения.

Акция вызвала большую заинтересованность у учащихся и педагогов. Были такие вопросы: «Что такое счастье?», «Как выбрать профессию?», «Подскажите идеи для классного часа!», «В чем смысл жизни?», «Почему у детей нет устойчивого внимания?», «Как стать хорошим?» и т.д.







В четверг

Классный час для выпускников «Стресс на экзаменах. Я учусь владеть с собой»

В классном часе принимали участие 9а,9б,10 (80 чел)



Памятка для родителей 9,11 классов (в чат ватцапа).

Памятка для учителей «Профилактика эмоционального выгорания и поддержка психического здоровья педагогов». Вручены всем педагогам школы.



В пятницу акция «Забор психологической разгрузки». Цель: способствовать умению учащихся, педагогов, родителей выражать своё мнение. Учащиеся записывают свои мечты, отзывы, пожелания на «заборе».





Дискуссия с психологом Гафиятуллиной М. Г. с 5 классами на тему: «Здоровый образ жизни. Последствия употребления ПАВ» (68 чел)





В течение всей недели в библиотеке школы проходила выставка книг по психологии «Психология – наука о душе»

Подведение итогов

Проводимые акции и конкурсы создали в школе позитивный настрой. На некоторое время школа стала одним целым, вжилась в одни мысли, одни вопросы. Всю неделю стены украшали стенгазеты, плакаты и рисунки, символика психологии и многое другое.

Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла.

Надеемся, что «Неделя психологии», станет одной из лучших традиций нашей школы.



Директор школы Л.Г.Гафиятуллина

Педагог-психолог А.В. Трифонова

24.11.2023

